

Da: Michele Marescalchi

## **LA STORIA DEI CAMPIONATI SU PISTA MASTER CHI SONO, PERCHE' FANNO ATLETICA,**

### **Master 2009 A Cattolica**

Cattolica dal 19 al 21 giugno ospita la 29<sup>a</sup> edizione dei Campionati Italiani Individuali su pista Master, un ritorno di questo settore dell'Atletica a soli due anni di distanza dal grande appuntamento dei Campionati Mondiali che vide coinvolta la riviera nel settembre del 2007, senza dimenticare quelli Europei che fecero tappa a Cesenatico nel 1998, in pratica una lunga storia e feeling tra la Riviera e il settore Master nato sin dalle prime edizioni del massimo appuntamento su pista riservato a uomini e donne over 35.

### **La storia**

Una storia iniziata nel 1981 quando il tutto era una propria e vera novità per gli appassionati di atletica con qualche primavera in più, ma vogliosi ancora di cimentarsi nello sport definito regina delle Olimpiadi e sull'onda di un'Atletica Italiana su pista che sfornava campioni e storia, un vero traino per tutti, cosa meno proponibile e di minor presa in quest'ultimo decennio.

### **I precedenti**

L'ultimo appuntamento in terra emiliana romagnola dei Campionati Italiani individuali Master era stato nel 2006 dal 9 all'11 giugno a Misano Adriatico, sempre nella nostra regione anche l'edizione del 2005 a Comacchio (Fe), ma sono ancora nella memoria di tanti i consecutivi appuntamenti dei Master a Cesenatico che per anni nel periodo dall'85 a meta degli anni 90, l'ultimo nel '97 a cui fecero seguito quelli Europei nel '98, è stata una sede quasi fissa di questo festival dell'Atletica che racchiude uomini e donne che hanno e dimostrano ancora spirito giovanile.

### **Tutto cominciò ...**

La prima edizione dei Campionati Italiani Master Fidal nel 1981, ma già dal 1977 erano programmati i campionati italiani internazionali organizzati dall'IMITT (Italian Master International Track&field Team) che si chiuse nel 1988 e così a partire dal 1989 tutta l'attività master confluisce nella Fidal.

### **Chi può partecipare**

Tutti gli atleti tesserati con una società affiliata alla Fidal per una delle categorie master previste (dai 35 anni in su), ma anche gli appartenenti alla categoria Seniores, purché nati nel 1974 o anni precedenti, compresi i nati nel secondo semestre 1974, che quindi non hanno ancora compiuto i 35 anni, ma li possiedono "a millesimo".

### **Le categorie**

Si gareggia suddivisi in base all'età, in fasce di 5 anni. Ad esempio: la categoria M35 raggruppa gli atleti dai 35 ai 39 anni, la M40 quelli dai 40 ai 44 e così via fino alla M100 (dai 100 anni in su...).ma in Italia la categoria vista in azione fino ad ora è la M90.

### **Chi è il master?**

L'identikit è piuttosto complesso, per via delle tante "anime" che confluiscono in questo movimento. C'è chi ha ripreso l'attività dopo aver gareggiato in età giovanile e aver abbandonato all'inizio del periodo lavorativo, e c'è invece chi si è avvicinato all'atletica in età avanzata, anche attraverso le società del mondo amatoriale che a metà degli anni '80 cominciarono ad affiancare all'attività podistica su strada anche quella su pista, frequentando in particolare le gare di mezzofondo.

### **Da dove provengono**

C'è chi proviene da altre discipline (tipico il caso di velocisti – ex calciatori o ex ciclisti) e chi di sport non ne aveva mai fatto prima. Ma c'è anche chi non ha mai smesso e vive l'attività master come la naturale evoluzione della passione per la regina degli sport. Sempre più numerosa la partecipazione degli atleti della categoria Seniores che ora, più di un tempo, apprezzano la possibilità di confrontarsi con i propri coetanei, senza rinunciare all'attività assoluta (la "serie A" dell'atletica) e iniziano a considerare positivamente l'idea di continuare a gareggiare anche quando l'età comincia ad incidere sulla qualità delle prestazioni.

## **Il programma tecnico dei master**

Oltre alle tradizionali gare su pista (comprese le staffette 4x100 e 4x400 metri), il programma prevede anche il martello con maniglia, il pentathlon femminile e l'eptathlon maschile.

## **Quali differenze regolamentari tra master e “assoluti”?**

Possono variare, in particolare, le altezze e le distanze delle gare ad ostacoli, il peso degli attrezzi, le “progressioni” previste per l'alto e l'asta e la distanza per le battute nel triplo. Nei 110 ad ostacoli, per esempio, le categorie M35, M40 e M45 utilizzano barriere di 99,1 centimetri, che si abbassano progressivamente fino ad arrivare a 68,6 centimetri per le categorie over 80 (nelle quali si gareggia sugli 80 ad ostacoli).

## **Curiosità: nelle gare di velocità è obbligatorio usare i blocchi di partenza?**

No. Quando si partecipa a una gara master è possibile non utilizzarli, cosa vista ai mondiali indoor di Linz, e quelli più recenti a livello Europeo di Ancona del marzo scorso.

## **Come ci si iscrive?**

Tramite l'ufficio Master della Fidal, che diffonde a tutti i Comitati Regionali (e sul sito internet: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - Master) il dispositivo informativo.

## **Quanti titoli italiani vengono assegnati?**

Uno per ogni categoria in ogni gara del programma.

## **Quanti atleti saranno presenti a Cattolica?**

Alla luce delle presenze degli ultimi anni, è lecito attendersi quasi tra i 1500 e 2.000 atleti/gara, ovvero va considerato che molti atleti/e possono partecipare a più gare in base al regolamento previsto per il settore Master.

## **Il livello tecnico dei campionati**

Si prospettano gare di alto contenuto tecnico e agonistico, per la presenza di molti atleti rappresentativi, detentori di primati mondiali di categoria, tra i quali Enrico Saraceni (400 metri M40), Ugo Sansonetti (200 metri M85), Luciano Acquarone (10.000 metri M60 e maratona M75), Carla Forcellini (salto con l'asta W45), Roberta Bugarini (salto in Alto w35), l'intramontabile Ottavio Missoni (Peso e Giavellotto M85) per citare alcuni veri e propri “big”.

## **Il clima umano**

Quello che contraddistingue un campionato master è il grande entusiasmo e lo spirito di amicizia che animano tutti i partecipanti e che si ripercuotono positivamente sulle prestazioni atletiche.

## **Come cominciare l'attività da Master**

La prima cosa da fare è quella di contattare una squadra di atletica con la quale tesserarsi come atleta Fidal, previa visita medica di idoneità per l'attività agonistica. Parafrasando un vecchio motto RAI negli anni 60 usato per imparare a leggere e scrivere si può ancora affermare “che non è mai troppo tardi”

## **Le sedi dei Campionati degli ultimi anni:**

1997 CESENATICO

1998 VIAREGGIO

1999 FORMIA

2000 MILANO

2001 SALERNO

2002 FIUGGI

2003 TORINO

2004 CAORLE

2005 COMACCHIO

2006 MISANO ADRIATICO

2007 MILANO

2008 BRESSANONE

2009 CATTOLICA

