

"LA PREPARAZIONE ATLETICA IN AMBITO GIOVANILE"

ROVIGO

Venerdì 17 e Lunedì 20 settembre 2010

- Iniziativa: aggiornamento
- A carattere: provinciale, aperta anche a partecipanti provenienti da fuori provincia
- In collaborazione con: Centri "CON-I-GIOVANI" /C.A.S. – C.P. C.O.N.I. di Rovigo; Comitati Provinciali delle F.S.N. di Rovigo
- Destinatari principali: Allenatori, Tecnici, Istruttori, Educatori e Operatori Sportivi di base, Docenti E.F. e Stud. Sc. Motorie
- Tipologia / livello: medio
- Lezioni: teoriche e teorico-pratiche
- Totale ore di lezione: 6

PROGRAMMA

<u>N. LEZIONE / DURATA</u>	<u>DATA</u>	<u>ORARIO INIZIO</u>	<u>SEDE</u>	<u>ARGOMENTO / RELATORE</u> (i Relatori sono stati designati dalla Scuola Regionale dello Sport)
1° – h. 1 ½ (teoriche)	Venerdì 17/09/10	18.30	Palestra Comunale di viale Trieste n.143 - Rovigo	"Caratteristiche psicologiche e motorie dei ragazzi in fascia d'età compresa tra i 12 e i 15 anni" Relatore: Prof. Alessandro Tettamanzi Esperto della Scuola Reg. dello Sport
2° – h. 1½ (teorico-pratiche)		20.00		"Come programmare l'allenamento in queste fasce d'età" Relatore: Prof.ssa Raffaella Sgalambro Docente Territoriale della Scuola Reg. dello Sport
3° – h. 2 (teoriche)	Lunedì 20/09/10	18.30	Palestra Comunale di viale Trieste n.143 - Rovigo	"Aspetti metodologici ed esercitazioni pratiche" Relatore: Prof.ssa Silvia De Carli Docente Territoriale della Scuola Reg. dello Sport
4° – h. 1 (teorico-pratica)		20.30		

SU INIZIATIVA DI:



DESTINATARI / OBIETTIVI

- L'iniziativa è aperta e rivolta principalmente ai destinatari sopracitati che – preferibilmente – abbiano già maturato una preparazione specifica sugli argomenti trattati, ma anche a tutti i tesserati con qualifiche Federali di qualsiasi Federazione Sportiva, Disciplina Sportiva Associata o Ente di Promozione del Veneto.

ISCRIZIONI

- L'iscrizione è gratuita. Età di ammissione minima anni 18.
- Le adesioni potranno essere effettuate esclusivamente online entro e non oltre il giorno **Giovedì 16 settembre 2010 – ore 24.00**, con le seguenti modalità:
 1. accedere al sito www.coniveneto.it ;
 2. selezionare la voce di menù "*Centri di Avviamento allo Sport*";
 3. scegliere la sezione "*Iscrizioni aggiornamento*", cliccando poi sull'iniziativa cui si intende aderire;
 4. compilare completamente la form che appare.
- Il sito accetterà iscrizioni in ordine cronologico sino al limite massimo stabilito di n. **100**.
- L'iscrizione on-line alle lezioni implica, senza riserve, l'accettazione delle norme contenute nel presente comunicato e di quelle riportate nella form d'iscrizione.
- Per poter prendere parte attivamente alle lezioni teorico-pratiche i partecipanti dovranno dichiarare, all'atto dell'iscrizione e sotto la propria personale responsabilità, di essere in possesso dell'idoneità alla pratica sportiva non agonistica.
- Gli iscritti saranno inseriti nella mailing-list del C.R. C.O.N.I. Veneto e riceveranno successivamente informazioni e notizie su queste ed altre analoghe iniziative. Chiunque potrà, comunque, iscriversi/cancellarsi liberamente alle newsletter del Comitato sul sito www.coniveneto.it .

INFORMAZIONI

- Eventuali informazioni aventi carattere d'urgenza e utili ai partecipanti saranno loro fornite tramite i recapiti (e-mail, cellulare) che essi avranno indicato nella form di adesione.
- Per ogni necessità o chiarimento:
 - Segreteria Scuola Regionale dello Sport / C.R. C.O.N.I. Veneto – tel. 049/8658325 (lunedì – mercoledì – venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 13.00) – numero verde 800338866 – e-mail srds.veneto@libero.it oppure veneto@coni.it - c/o Stadio "Euganeo" – via Nereo Rocco – 35135 Padova
 - Comitato Provinciale C.O.N.I. di Rovigo, Piazzale D'Annunzio n. 32 – Rovigo, tel. 0425-22908, e-mail rovigo@coni.it
 - Dott. Lucio Taschin – cell. 3381269608
 - Prof. Fabiano Molteni – cell. 3387739129

DISPENSE / ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE

- A tutti i frequentanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per ottenerlo sarà indispensabile la presenza a tutte le ore di lezione programmate.
- Ove possibile ai presenti saranno consegnati appunti o dispense, su supporto cartaceo oppure informatico, pertinenti le lezioni e gentilmente messi a disposizione dai Relatori.

LEZIONI TEORICO-PRATICHE

- I partecipanti dovranno presentarsi muniti degli indumenti sportivi necessari allo svolgimento delle lezioni ove indicate quali teorico-pratiche.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE / PARCHEGGI

- La Palestra Comunale di viale Trieste è raggiungibile da:
 - Nord - uscita Autostradale di Boara Pisani, girare a destra in via Roma - direzione Rovigo. Superare il viadotto sul fiume Adige, girare a sinistra in Tangenziale Est. Alla rotatoria girare a destra in viale Tre Martiri, proseguire per 300 m. sino alla rotatoria successiva e continuare in viale Fuà Fusinato, indi per altri 50 m. in via Silvestri e infine prendere a destra v.le Trieste. La palestra è sulla destra.
 - Sud - uscita Autostrada Villamarzana, prendere la Superstrada Transpolesana in direzione Rovigo. Alla rotatoria prendere la terza uscita e proseguire in viale Porta Po. Alla rotatoria girare a destra in viale Tre Martiri, indi procedere come sopra indicato.
 - Est - da SR 443, alla rotatoria continuare su viale Tre Martiri, indi procedere come sopra indicato.
- Possibilità di parcheggio lungo il viale Trieste.

RESPONSABILITA'

- Il Comitato Regionale C.O.N.I. del Veneto declina ogni responsabilità per quanto possa accadere prima, durante e dopo ai partecipanti, terzi e cose prendenti parte all'iniziativa.