

SALCUS
GRUPPO PODISTICO



PROPONGONO una GITA in VAL DI FIEMME X
partecipare **DOMENICA 2 SETTEMBRE** alla:

X^A
ed.

MARCIALONGA 

Gara podistica di 25,5km da Moena a Cavalese che attraversa la natura
lussureggiante delle splendide valli di Fassa e Fiemme (TN)
riservata ad atleti o camminatori con idoneità sportiva in corso di validità



TREKKING DEL CRISTO PENSANTE

Giro del Monte Castellazzo



Itinerario indicato per famiglie, camminatori e NW di interesse naturalistico, storico, religioso e panoramico con vista sulle Pale di San Martino e sull'alta valle del Travi-
gnolo. Difficoltà: agevole, tempo totale andata e ritorno: ore 2,45 Dislivello: dalla
Baita Segantini mt. 163 che si può raggiungere con il Bus navetta oppure a piedi
partendo da Passo Rolle e transitando per la Capanna Cervino (tempo da Passo Rolle
alla Baita Segantini 1 ora circa).

- info@salcus.it - liberomovimento@dr-pipposport.com
WWW.SALCUS.IT - WWW.DR.PIPPOSPORT.COM

DETTAGLI TRASFERTA

- Partenza da **S. Maria Maddalena** ore 5.15 (ritrovo ore 5.00)

Fermate previste per raccolta partecipanti nei paesi di Salara, Castelmasa, Bergantino, Legnago (secondo adesioni). Prevista 1 sosta veloce per caffè/servizi.

- Arrivo previsto a **Moena** 8,30 con stazionamento pulman fino ore 9,00
- Trasferimento camminatori al **Passo Rolle** (arrivo previsto ore 10.00)
- Utilizzo NAVETTA per trasferimento alla **BAITA SEGANTINI** fino ore 11
- Arrivati tutti, inizio camminata TREKKING CRISTO PENSANTE con stima andata ritorno comodo di circa 4 ore (compreso 1h pausa pranzo a sacco)
- Rientro da **Passo Rolle** ore 15,30 con passaggio a Cavalese ore 16 circa per raccolta partecipanti runners Marcialonga.
- Arrivo a **S. Maria Maddalena** ore 20,30 circa con fermate nei paesi in ordine inverso alla salita .

COSTO PARTECIPAZIONE E MODALITA' ISCRIZIONI

- Trasferta 23 € a persona;
- Pranzo al sacco (N.B. per gli iscritti alla Marcialonga running il pranzo è compreso nel costo di iscrizione);
- Servizio Navetta Bus Passo Rolle-Baita Segantini (facoltativo) 2€ a persona;
- Accompagnatori Running Marcialonga SARA Trekking Cristo PAOLO
- N° minimo partecipanti **35 entro il 15 luglio** (se n° inferiore la gita verrà annullata e restituita quota iscrizione);

- N.B.: Iscrizione Marcialonga Running (si raccolgono adesioni + quota x iscrizione collettiva fino al 15 luglio // 23€ fino al 31-7; 28€ fino al 31-08; 35€ il giorno della gara (sconsigliato).

- Per iscrizioni o informazioni:
- PAOLO SCALABRINI 331 3382627
- SARA BONINSEGNA 329 2149231
- BEPPE E MARILENA 340 0650040 //0425-756289
- MOSE' FABBRI 3349288653
- DIEGO VOLTOLIN 346 5232862

Per maggiori informazioni sui luoghi di visita

WWW.marcialonga.it

WWW.trekkingdelcristopensante.it